

Программа УТС по конкуру 23-26 октября 2022 г.

ВНИМАНИЕ! Участие спортсменов во всех программах, заявленных в расписании, является обязательным условием!

Приветствуется участие личных тренеров спортсменов во всех заявленных на УТС программах.

23 октября (воскресенье)

Время	Программа	Руководитель	Место проведения
после 21.00	Заезд участников УТС по конкуру		

24 октября (понедельник)

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	
9.00 - 9.40	ОФП 4 группа	См. расписание по группам	

с 8.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. (см. расписание тренировок) Работа над управлением и контактом. Подходы и переходы.	Михаил Атоян , МСМК, старший тренер молодежной сборной России по конкуру, Наталья Кургузова , МС, тренер, Алексей Логачев , МС, тренер, Дарья Логачева , КМС, тренер, Игорь Самодуровский , МС, тренер, Татьяна Федотова , МС, тренер, Ксения Хайрулина , МС, член сборной команды России, тренер Владимир Шаверин , МС, тренер, а также члены молодежной сборной команды России по конкуру: Богдан Васьковский , МС, Андрей Горчаковский , МС, Валентина Потапова , МС, Дарья Самохина , МС, Всеволод Стариков , МС.	Гранд-манеж
10.30-12.30	Тренинг: «Технология спортивных побед» 1 группа (см. расписание по группам) (с собой иметь блокноты/тетеради и ручки)	Алеко Антониани	Банкетный зал
14.00-16.00	Тренинг: «Технология спортивных побед» 2 группа (см. расписание по группам) (с собой иметь блокноты/тетеради и ручки)	Алеко Антониани	Банкетный зал
17.30-19.30	Тренинг: «Технология спортивных побед» 3 группа (см. расписание по группам) (с собой иметь блокноты/тетеради и ручки)	Алеко Антониани	Банкетный зал

25 октября (вторник)

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	
9.00 - 9.40	ОФП 4 группа	См. расписание по группам	

с 8.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. (см. расписание тренировок) Тренировочный маршрут.	<p>Михаил Атоян, МСМК, старший тренер молодежной сборной России по конкуру, Наталья Кургузова, МС, тренер, Алексей Логачев, МС, тренер, Дарья Логачева, КМС, тренер, Игорь Самодуровский, МС, тренер, Татьяна Федотова, МС, тренер, Ксения Хайрулина, МС, член сборной команды России, тренер Владимир Шаверин, МС, тренер,</p> <p>а также члены молодежной сборной команды России по конкуру: Богдан Васьковский, МС, Андрей Горчаковский, МС, Валентина Потапова, МС, Дарья Самохина, МС, Всеволод Стариков, МС.</p>	Гранд-манеж
18.30	Системы регистрации ошибок и таблицы начисления штрафных очков. Типы маршрутов в соревнованиях по конкуру.	Юлия Кобзева , судья ВК	Банкетный зал

26 октября (среда)

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	
9.00 - 9.40	ОФП 4 группа	См. расписание по группам	

с 8.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. (см. расписание тренировок) Работа над ошибками.	<p>Михаил Атоян, МСМК, старший тренер молодежной сборной России по конкуру, Наталья Кургузова, МС, тренер, Алексей Логачев, МС, тренер, Дарья Логачева, КМС, тренер, Игорь Самодуровский, МС, тренер, Татьяна Федотова, МС, тренер, Ксения Хайрулина, МС, член сборной команды России, тренер Владимир Шаверин, МС, тренер,</p> <p>а также члены молодежной сборной команды России по конкуру: Богдан Васьковский, МС, Андрей Горчаковский, МС, Валентина Потапова, МС, Дарья Самохина, МС, Всеволод Стариков, МС.</p>	Гранд-манеж
16.00	Как спортсмену выжить на соревнованиях?	Елена Халявка, судья ВК	Банкетный зал
17.30	Ветеринарная выводка (только для участников ФИНАЛА)		

Мандатная комиссия с 10.00 до 15.00

27-30 октября

27-30.10.2021	Участие в соревнованиях	См. положение о соревнованиях	Гранд-манеж
---------------	-------------------------	-------------------------------	-------------

В программе возможны изменения

Информация по посещению бассейна:

Бассейн открыт для посещения участниками УТС и тренерами **24, 25, 26 октября с 9.00 до 16.00** в свободное от тренировок и тренинга по психологии время (строго по спискам участников УТС).